ZŠ a MŠ Vernéřovice

# Jídelní lístek

**na období od: 16.11.2026 do: 20.11.2026**

## 16.11.2026 - pondělí:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | () |
| O b ě d - Polévka | () |
| - Hlavní jídlo 1. | **ŘEDITESLKÉ VOLNO** () |
| Nápoj oběd | () |
| Odpolední svačina | () |

## 17.11.2026 - úterý:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | () |
| O b ě d - Polévka | () |
| - Hlavní jídlo 1. | **STÁTNÍ SVÁTEK** () |
| Nápoj oběd | () |
| Odpolední svačina | () |

## 18.11.2026 - středa:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | **Pečivo s rybičkovou pomazánkou,jablko,mléko,čaj slazený (1 4 7)** |
| O b ě d - Polévka | **Zeleninová s krupkami (1 9)** |
| - Hlavní jídlo 1. | **Krupicová kaše (1 7)** |
| Nápoj oběd | **Broskvový kompot,voda s ovocem,čaj slazený ()** |
| Odpolední svačina | **Chléb s paštikou,rajče,mléko s příchutí,čaj neslazený (1 7)** |

## 19.11.2026 - čtvrtek:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | **Chléb s vajíčkovou pomazánkou,okurks,mléko,čaj slazený (1 3 7)** |
| O b ě d - Polévka | **Gulášová se sojovým granulátem (1)** |
| - Hlavní jídlo 1. | **Francouzské brambory s krůtím masem (1 3 12)** |
| Nápoj oběd | **Zeleninový salát,šťáva,čaj neslazený ()** |
| Odpolední svačina | **Pečivo s pomazánkovým máslem,banán,bílá káva,čaj neslazený (1 7)** |

## 20.11.2026 - pátek:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | **Pečivo s drožďovou pomazánkou,jablko,mléko,čaj slazený (1 7)** |
| O b ě d - Polévka | **Kuřecí vývar s nudličkami (1 3 9)** |
| - Hlavní jídlo 1. | **Houskový knedlík,segedíňský guláš (1)** |
| Nápoj oběd | **Čaj slazený,neslazený ()** |
| Odpolední svačina | **Chléb s máslem a marmeládou,mrkev,čaj slazený,mléko (1 7)** |

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

**Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.** **Změna jídelního lístku vyhrazena...**