ZŠ a MŠ Vernéřovice

# Jídelní lístek

**na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026**

## 09.11.2026 - pondělí:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | **Pečivo s tuňákovou pomazánkou,jablko,mléko,čaj slazený (1 4 7)** |
| O b ě d - Polévka | **Hrachová s krutonky (1)** |
| - Hlavní jídlo 1. | **Teplý těstovinový salát se zeleninou (1)** |
| Nápoj oběd | **Čaj neslazený,slazený ()** |
| Odpolední svačina | **Chleb s žervé s pažitkou,okurka,mléko s příchutí,čaj neslazený (1 7)** |

## 10.11.2026 - úterý:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | **Zapečený toust se šunkou a sýrem,paprika,čaj slazený,mléko (1 7)** |
| O b ě d - Polévka | **Zelelninový vývar s červenou čočkou (1 9)** |
| - Hlavní jídlo 1. | **Kuřecí řízek,bramborová kaše (1 3 7 12)** |
| Nápoj oběd | **Salát ledová v octové vodě.čaj slazený,voda s okurkou ()** |
| Odpolední svačina | **Pečivo s tvarohovou pomazánkou,banán,čaj neslazený,mléko (1 7)** |

## 11.11.2026 - středa:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | **Pečivo s celerovo-mrkvovou pomazánkou,pomeranč,čaj slazený,mléko (1 7 9)** |
| O b ě d - Polévka | **Sicilská rybí (1 4 9)** |
| - Hlavní jídlo 1. | **Krůtí nudličky na kari s rýží (1 7)** |
| Nápoj oběd | **Džus,čaj neslazený ()** |
| Odpolední svačina | **Chléb s fazolovou pomazánkou,rajče,mléko,čaj slazený (1 7)** |

## 12.11.2026 - čtvrtek:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | **Chléb s máslem,vařené vejce,paprika,mléko,džus (1 3 7)** |
| O b ě d - Polévka | **Cibulačka (1)** |
| - Hlavní jídlo 1. | **Brambory,vepřové maso v mrkvi (1 12)** |
| Nápoj oběd | **Mlíčko,džus,čaj neslazený (7)** |
| Odpolední svačina | **Pečivo s taveným sýrem,jablko,mléko,džus (1 7)** |

## 13.11.2026 - pátek:

| | |
|---|---|
| Ranní svačina | **Pečivo s medovým máslem,hr.víno,kakao,džus (1 7)** |
| O b ě d - Polévka | **Vývar s kapáním (1 9)** |
| - Hlavní jídlo 1. | **Rajská omáčka,kolínka (1 3)** |
| Nápoj oběd | **Minerálka,čaj neslazený ()** |
| Odpolední svačina | **Chléb s cizrnovou pomazánkou,okurka,mléko,džus (1 7)** |

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

**Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.** **Změna jídelního lístku vyhrazena...**