

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026

28.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	STÁTNÍ SVÁTEK ()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

29.09.2026 - úterý:

Ranní svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou,jablko,mléko,čaj slazený (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s pohankou (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kari čína s rýží (1 7)
Nápoj oběd	Šťáva,voda s ovocem ()
Odpolední svačina	Pečivo s pomazánkovým máslem,jablko,mléko s příchutí,čaj neslazený (1 7)

30.09.2026 - středa:

Ranní svačina	Pečivo s medovým máslem,hr.víno,kakao,čaj neslazený (1 7)
O b ě d - Polévka	Hrachová s opečenou houskou (1)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s masem (1 3)
Nápoj oběd	Ovocný salát (mrkev/jablko),Čaj slazený,neslazený ()
Odpolední svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou,okurka,mléko,čaj slazený (1 7)

01.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,ředkvičky,mléko s příchutí,džus (1 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda s bramborem (1 3 7 12)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s jablky a rozinkami (1 3 7)
Nápoj oběd	Hroznové víno,kakao,džus (7)
Odpolední svačina	Pečivo s pomazánkou z pečené mrkve,paprika,džus,mléko (1 7)

02.10.2026 - pátek:

Ranní svačina	Chléb s kedlubnovou pomazánkou,rajče,džus,mléko (1 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka s houskovým knedlíkem (1)
Nápoj oběd	Minerálka,džus ()
Odpolední svačina	Pečivo s cizrnovou pomazánkou,nektarinka,džus,mléko (1 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		