

Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026

05.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina	Jáhlová kaše,jablko,kakao,čaj neslazený (1 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s rýží (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,uzené maso (1)
Nápoj oběd	Kyselá okurka,čaj slazený a neslazený ()
Odpolední svačina	Chléb s pomazánkovým máslem s pažitkou,paprika,mléko,čaj sl. (1 7)

06.10.2026 - úterý:

Ranní svačina	Zapečený toust se šunkou a sýrem,okurka,mléko,čaj slazený (1 7)
O b ě d - Polévka	Sicilská rybí (1 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Masová sekaná,brambory (1 3 12)
Nápoj oběd	Salát z hlávkového zelí,voda s okurkou,čaj sl. ()
Odpolední svačina	Pečivo s liptovskou pomazánkou,pomeranč,mléko,čaj sl. (1 7)

07.10.2026 - středa:

Ranní svačina	Pečivo s rybičkovou pomazánkou,banán,mléko s příchutí,čaj n. (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s bramborem (1 12)
- Hlavní jídlo 1.	Dýňové nočky se sýrovou omáčkou,špenátem (1 3 7)
Nápoj oběd	Čaj slazený,neslazený ()
Odpolední svačina	Chléb s tvarohovou pomazánkou s kápií,ředkvičky,mléko,čaj slazený (1 7)

08.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou,paprika,mléko,džus (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová (1)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborová kaše s Gordon Blue((1 3 7 12)
Nápoj oběd	Rajčatový salát,džus,voda s ovocem ()
Odpolední svačina	Pečivo s medovým máslem,hruška,kakao,džus (1 7)

09.10.2026 - pátek:

Ranní svačina	Pečivo se salámovou pomazánkou,hr.víno,mléko,šťáva (1 7)
O b ě d - Polévka	Bramboračka (1 9 12)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,těstoviny (1 3)
Nápoj oběd	šťáva,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s mrkvovo-celerovou pomazánkou,rajče,mléko,čaj slazený (1 7 9)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		