

Jídelní lístek

na období od: 07.07.2025 do: 11.07.2025

07.07.2025 - pondělí:

Ranní svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou,rajče,mléko,čaj sl. (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Bramboračka (1 9 12)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí na žampionech,rýže (1)
Nápoj oběd	Voda s ovocem,šťáva ()
Odpolední svačina	Pečivo s máslem,pl.šunky,jablko,mléko,voda s ovocem (1 7)

08.07.2025 - úterý:

Ranní svačina	Závin tvaroh/mák,mandarinka,kakao,šťáva (1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s vejci (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krúťi nudličky se smetanovou omáčkou,těstoviny (1 7 Sa)
Nápoj oběd	minerálka,voda s okurkou ()
Odpolední svačina	Chléb s žervé s pažitkou,okurka,mléko,voda s ovocem (1 7)

09.07.2025 - středa:

Ranní svačina	Chléb s máslem,vařené vejce,paprika,mléko,čaj sl. (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Kapustová s bramborem (1 12)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,bramborová kaše (1 7 12)
Nápoj oběd	Salát,čaj sl,šťáva ()
Odpolední svačina	Pečivo s cizrnovou pomazánkou,pomeranč,mléko,čaj sl ()

10.07.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	Pečivo se sýrovou pomazánkou,kedlubna,mléko,šťáva (1 7)
O b ě d - Polévka	Rajská s tlakovou Patrolou (1)
- Hlavní jídlo 1.	Teply těstovinový salát s masem a zeleninou (1)
Nápoj oběd	Kefírová buchta s ovocem,minerálka,voda s citronem (1 3 7)
Odpolední svačina	Chléb s máslem a džemem,kiwi,kako,voda s ovocem (1 7)

11.07.2025 - pátek:

Ranní svačina	Chléb s pomazánkou z rybiho filé,okurka,mléko,čaj sl. (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Vývar s nudličkami (1)
- Hlavní jídlo 1.	Krupicová kaše s čokoládou (1 7)
Nápoj oběd	Nektarinka,čaj sl,kakao (7)
Odpolední svačina	Pečivo s hráškovou pomazánkou,jablko,mléko,šťáva (1 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich