

Jídelní lístek

na období od: 30.06.2025 do: 04.07.2025

30.06.2025 - pondělí:

Ranní svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty,jablko,kako,voda s ovocem (1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s pohankou (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Boloňské špagety (1 7)
Nápoj oběd	minerálka,čaj neslazený ()
Odpolední svačina	Chléb s masovou pomazánkou,paprika,mléko,šťáva (1 7)

01.07.2025 - úterý:

Ranní svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou,okurka,mléko,čaj sl. (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Celerová (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí filé smažené,bramborová kaše (1 7 12)
Nápoj oběd	Zeleninová obloha,voda s citronem,čaj sl ()
Odpolední svačina	Pečivo s mrkvovou pomazánkou,banán,mléko,čaj sl (1 7)

02.07.2025 - středa:

Ranní svačina	Pečivo s pomazánkovým máslem,broskev,mléko s příchutí,čaj n. (1 7)
O b ě d - Polévka	Hrstková (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Lívanečky s tavrohem (1 3 7)
Nápoj oběd	Meloun,voda s ovocem,šťáva ()
Odpolední svačina	Chléb s paprikovou pomazánkou,kedlubna,mléko,čaj sl. (1 7)

03.07.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	Chléb s rybičkovou pomazánkou,nektarinka,mléko,čaj sl. (1 4 7)
O b ě d - Polévka	Porková s bramborem (1 12)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkofleky s masem (1 3)
Nápoj oběd	Kyselá okurka,mimerálka, voda s ovocem ()
Odpolední svačina	Pečivo s máslem,pl.sýra,jablko,kakao,čaj n. (1 7)

04.07.2025 - pátek:

Ranní svačina	Pečivo s medovým máslem,hr.víno,mléko s příchutí,čaj n. (1 7)
O b ě d - Polévka	Úzený vývar s rýží (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Srbské žebírko,vařené brambiry (1 12)
Nápoj oběd	Červená řepa,čaj n.šťáva ()
Odpolední svačina	Chléb se šunkovou pěnou,rajče,mléko,čaj sl. (1 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		