

# Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024

**18.11.2024 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>Chléb s drožd'ovou pomazánkou,jablko,mléko,džus (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kuřecí vývar s nudlemi (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Fazole Chilli con carne s kuřecím masem,chléb (1)</b>
Nápoj oběd	<b>Mandarinka,džus,čaj slazený a neslazený ()</b>
Odpolední svačina	<b>Pečivo s žervé,paprika,mléko,džus, (1 7)</b>

**19.11.2024 - úterý:**

Ranní svačina	<b>Tvarohový krém,pečivo,mléko,džus (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Bulharská (1 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Obalované rybí filé,bramborová kaše (1 3 4 7 12)</b>
Nápoj oběd	<b>Zeleninová miska,džus,čaj neslazený ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s tuňákovou pomazánkou,rajče,džus,mléko (1 4 7)</b>

**20.11.2024 - středa:**

Ranní svačina	<b>Toustový chléb,krabí pomazánka,jablko,mléko,minerálka (1 4 7 12)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s pohankou (1 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Krúťtí řízek se sýrem,vařené brambory,jogurtový dip (7 12)</b>
Nápoj oběd	<b>Mrkvovo-jablkový salát,čaj slazený,šťáva ()</b>
Odpolední svačina	<b>Pečivo s máslem,tavený sýr,rajče,mléko,čaj slazený (1 7)</b>

**21.11.2024 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>Pečivo s cizrnovou pomazánkou,hruška,mléko,šťáva (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kulajda (1 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové na houbách,těstoviny (1 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Zelný salát,čaj slazený,bílá káva (7 12)</b>
Odpolední svačina	<b>Pečivo s pomazánkou z červené řepy,hr.víno,mléko,čaj slazený (1 7)</b>

**22.11.2024 - pátek:**

Ranní svačina	<b>Chléb s budapešťskou pomazánkou,kedlubna,kakao,čaj neslazený (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí vývar s játrovou rýží (1 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zahradnické maso(hovězí) s rýží (1)</b>
Nápoj oběd	<b>Hruška,čaj slazený + neslazený ()</b>
Odpolední svačina	<b>Pečivo s jarní pomzánkou,jablko,mléko,čaj slazený (1 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich