

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



21.10.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Pečivo s tuňákovou pomazánkou s vejci,paprika,mléko,džus,voda (1-3-7)**
- O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zavářkou(nudle) (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Breťanské fazole,chléb (1)**
- Nápoj oběd **Salát z čínského zelí,džus,čaj neslazený,voda ()**
- Odpolední svačina **Sýrový toust s česnekem,hruška,mléko,džus,voda (1 7)**

22.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s hráškovou pomazánkou,hr.víno,mléko,džus,čaj slazený (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Čočková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kapustový karbanátek s krutím masem,bramborová kaše (1 3 7 12)**
- Nápoj oběd **Džus,čaj sl. + n. ()**
- Odpolední svačina **Pečivo s pomazánkou z pečené mrkve,okurka,mléko,džus,voda (1 7)**

23.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **Ovocná přesnídávka,pečivo,mandarinka,mléko,čaj sl.+ n. (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Bramboračka (1 9 12)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety s kuřecím masem po milánsku ,sypané sýrem (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Jablko,minerálka,čaj slazený (12)**
- Odpolední svačina **Chléb se salámovou pomazánkou s vejci,kedlubna,mléko,minerálka,voda (1 3 7 12)**

24.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou,jablko,mléko,voda s citroném, (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Dýňová s porkem a s ov.vločkama (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Cikánská pečeně,těstoviny (1 3)**
- Nápoj oběd **Šťáva,voda s mátou,čaj sl. ()**
- Odpolední svačina **Pečivo s pomazánkou z červené řepy,paprika,mléko,voda s mátou,čaj sl. (1 7)**

25.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Pečivo s budapešťskou pomazánkou,rajče,mléko,šťáva (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Brokolicová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí ragú,brambor (1 12)**
- Nápoj oběd **Mandarinka,minerálka,čaj slazený (12)**
- Odpolední svačina **Chléb s masovou pomazánkou,jablko,mléko,čaj slazený (1 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |