

Jídelní lístek

na období od: 14.10.2024 do: 18.10.2024



14.10.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Pečivo s lučinou, jablko, mléko, šťáva, voda (1 7)**
 Oběd - Polévka **Mrkvová s pohankou a rajčaty (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Buchtíčky s krémem (1 3 7)**
 Nápoj oběd **jablko, čaj sl. + n., voda s mátou ()**
 Odpolední svačina **Chléb se salámovou pomazánkou s vajíčkem, mrkev, mléko, čaj sl. + n. (1 3 7)**

15.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Pečivo s rybičkovou pomazánkou, paprika, mléko, minerálka, ovocný čaj n. (1 7)**
 Oběd - Polévka **Italská se zeleninou (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky na kari se smetanou a jablkem, rýže (1 7)**
 Nápoj oběd **čaj ovocný sl. + n., voda s meduňkou ()**
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, bluma, mléko, čaj sl. + n. (1 7)**

16.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **Pešivo s mrkvovo-celerovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj sl. + n. (1 7 9)**
 Oběd - Polévka **Cuketová s opraženou houskou (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí po provenčálsku, rýže (1)**
 Nápoj oběd **čaj neslazený, minerálka (12)**
 Odpolední svačina **chléb s máslem a pl. sýra, hruška, mléko, čaj sl. + n. (1 7)**

17.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Vánočka s máslem, hr. víno, bílá káva, čaj sl. + n. (1 7)**
 Oběd - Polévka **Beskydská (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, bramborová kaše (1 3 7 12)**
 Nápoj oběd **Zeleninový salát, minerálka, čaj sl., voda s citronem (12)**
 Odpolední svačina **Pečivo s paprikovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj slazený, voda s citronem (1 7)**

18.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s máslem a džemem, mandarinka, mléko, minerálka, čaj neslazený (1 7 12)**
 Oběd - Polévka **Úzený vývar s rýží (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Koprová omáčka s masem (hovězí), knedlík (1 7)**
 Nápoj oběd **Mrkvový salát s jablky, čaj sl. + n., minerálka (12)**
 Odpolední svačina **Pečivo s žervé, rajče, mléko, voda s okurkou, čaj slazený (1 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kumut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |