

Jídelní lístek

na období od: 07.10.2024 do: 11.10.2024



07.10.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou, cherry rajče, mléko, ovocný čaj sl. (1-7)**
- O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Námořnické maso, těstoviny (1 3)**
- Nápoj oběd **Voda s citronem, čaj sl.+n. ()**
- Odpolední svačina **Pečivo s žervé, mandarinka, bílá káva, voda s citronem (1 7)**

08.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Pečivo s máslem a plátkem sýra, jablko, mléko, ovocný čaj slazený (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Z červené čočky se zeleninou a krupkami (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stehýnko, bramborová kaše (7 12)**
- Nápoj oběd **Zelný salát, bílá káva, voda s mátou (7)**
- Odpolední svačina **Chléb s jarní pomazánkou, paprika, mléko, minerálka (1 7 12)**

09.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **Jáhlová kaše sypaná kakaem, m.m., jablko, kakao, džus (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Rajská s rýží (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Dýňové nočky se sýrovou omáčkou a špenátem (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Džus, voda s meduňkou ()**
- Odpolední svačina **Pečivo s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, kedlubna, mléko, džus (1 7)**

10.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s máslem, vařené vejce, jablko, džus, minerálka (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová krémová s červenou řepou (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek s bylinkovým dipem, vařený bramborem (3 4 12)**
- Nápoj oběd **Zeleninová obloha, džus, minerálka (12)**
- Odpolední svačina **Pečivo s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, džus, ovocný čaj n. (1 7 9)**

11.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s droždíovou pomazánkou, mandarinka, mléko, minerálka (1 7 12)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí znojemská pečeně, dušená rýže (1)**
- Nápoj oběd **Šťáva, minerálka (12)**
- Odpolední svačina **Pečivo s rybičkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj sl. (1 4 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |